

Экспертный совет по остеоартрозу

Заседание экспертного совета по остеоартрозу под эгидой ФГБНУ НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой (директор — акад. РАН Е.Л. Насонов) состоялось 19 марта 2016 г. Мероприятие проводилось при поддержке Rompharm Company на площадке МБЦ «Генериум».

Экспертный совет был посвящен определению, формулировке диагноза, классификации и современным подходам к терапии ОА. Основной доклад о патогенезе заболевания представила проф. **Л.И. Алексеева**, руководитель отдела метаболических заболеваний костей и суставов с центром профилактики остеопороза МЗ РФ.

В докладе проф. **А.М. Лилы** (Северо-Западный ГМУ им. И.И. Мечникова МЗ РФ) большое внимание было уделено индукции воспалительных реакций в начальной стадии заболевания и роли воспаления в его прогрессировании, а также особому месту провоспалительных цитокинов (в частности, ИЛ-1) в патогенезе ОА. Главный ревматолог МЗ Республики Беларусь **Н.А. Мартусевич** поделилась опытом формирования и проведения образовательных программ для врачей общей практики и терапевтов с целью улучшения диагностики и терапии ОА в реаль-

ной клинической практике, особо отметила важность дифференцированного подхода к терапии в раннем периоде заболевания. Профессор кафедры клинической фармакологии, фармакотерапии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А.И. Евдокимова **А.В. Наумов** обратил внимание, что для оптимизации первичной медицинской помощи больным ОА и коморбидностью в РФ необходимо создание протоколов лечения, основанное на результатах отечественных клинических исследований. В то же время необходимо учитывать ограничение возможности применения стандартных НПВП у данной категории пациентов в связи с возрастанием общего сосудистого риска, для снижения которого в качестве базисной противовоспалительной и обезболивающей терапии пациентам рекомендован диацереин, продемонстрировавший свою эффективность и безопасность у сосудистых больных.



На совете были представлены предварительные результаты проводящегося в рамках многоцентровой наблюдательной программы «Эволюция остеоартроза в реальной клинической практике» исследования эффективности и безопасности диацереина (Диафлекс, Rompharm Company) у пациентов с ОА и коморбидными состояниями. За время наблюдения Диафлекс продемонстрировал не только выраженный противовоспалительный и

обезболивающий эффекты, но и положительное влияние на углеводный и липидный профили, уровень гормонов щитовидной железы, что в перспективе позволяет с оптимизмом смотреть на окончательные результаты программы. Второе заседание экспертного совета по остеоартрозу планируется провести в рамках III Евразийского конгресса ревматологов, который состоится 26—27 мая в Минске.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ